

cherusker walk
am Sonntag, 5. 9. 2010
DAS NORDIC-WALKING-EVENT

**Willkommen
im Luftkurort
Holzhausen-Externsteine**
Holzhausen bewegt...

**Italienischer
Abend
im Kurpark**
4. 9. 2010 ab 18 Uhr

- Illumination
- Ital. Pasta
- Ital. Live-Musik
- Ballonglügen
- Großes Festzelt
- Kinderbetreuung

Auf die Plätze, fertig, los

TuS Holzhausen-Externsteine bietet neues Konzept für den „Cherusker Walk“



Auf die Plätze, fertig, los: Der „Kids Walk“ startet Sonntag um 11 Uhr, die Siegerehrung ist dann um 13 Uhr. Landrat Friedel Heuwinkel eröffnet den „Cherusker Walk“ um 9.45 Uhr. Die Siegerehrungen der einzelnen Strecken sind für 14 Uhr vorgesehen. FOTO: GRÖNE

Von Manfred Brinkmeier

Mit einem neuen Konzept geht der „Cherusker Walk“ in die 6. Runde. Zudem hat die Verantwortung von der Lippe Tourismus und Marketing (LTM) AG auf den TuS Holzhausen-Externsteine gewechselt.

Horn-Bad Meinberg/Holzhausen-Externsteine. Seit seiner Einführung im Jahre 2005 hat sich der „Cherusker Walk“ sehr schnell als eine der führenden Nordic-Walking-Veranstaltungen in Deutschland mit über 1500 Teilnehmern etabliert. Und das sollte auch so bleiben, betont Michael Seehrich vom TuS Holzhausen-Externsteine.

„Wir setzen dabei auf ehrenamtliches Engagement. Über

100 Helfer sind angetreten, um die Teilnehmer aus dem gesamten Bundesgebiet für die Region Lippe zu begeistern. Unterstützung bekommen wir zudem aus Feldrom, von der Wandergruppe Schlangen sowie vom Heimatverein Berlebeck.“

Nur so könnten die Kosten im Rahmen gehalten werden.



Ist zuversichtlich: Michael Seehrich freut sich schon auf Sonntag. FOTO: BRINKMEIER

Dieses Jahr sei alles mit heißer Nadel gestrickt worden. Für das nächste Jahr setze man darauf, noch mehr Mitveranstalter an Bord zu holen, damit der „Cherusker Walk“ so auf eine noch größere Basis gestellt werden könne.

»Das Interesse ist sehr groß«

Michael Seehrich

Seehrich: „Ganz besonders stolz sind wir darauf, dass unser Schulterschluss mit dem Westfälischen Fußball- und Leichtathletikverband mit Sitz in Kamen gelungen ist. Dadurch haben wir jetzt eine ganz andere Plattform. Das hat auch dazu geführt, dass sich große-

re Gruppen angemeldet haben. Das Interesse ist sehr groß und viele trainieren mittlerweile gezielt auf diese Veranstaltung hin.“

Der „Kids Walk“ und der „Cherusker Walk“ finden ab sofort an einem Tag statt – nämlich am Sonntag, 5. September, von 9 bis 18 Uhr. Schirmherr ist Landrat Friedel Heuwinkel. Erfahrene Nordic-Walking-Trainer haben vier neue reizvolle Rundstrecken mit einer Länge von 6, 10, 15 und 21 Kilometern und den „Kids Walk“ von 3 Kilometern ausgearbeitet. Start und Ziel ist im Kurparkbereich von Holzhausen-Externsteine. Bus- und Zubringerdienste sind nun nicht mehr erforderlich.

www.cheruskerwalk.de

Pasta und noch viel mehr

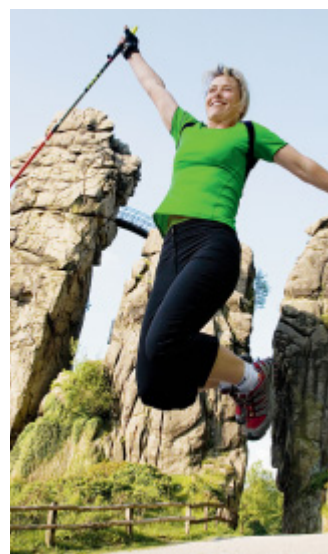
Italienischer Abend

Horn-Bad Meinberg/Holzhausen-Externsteine. Am Vorabend des „Cherusker Walks“ steht ein ganz besonderes Schmankerl auf dem Programm. Am Samstag, 4. September, gibt es nämlich einen italienischen Abend.

Hierzu laden der TuS Holzhausen-Externsteine als Organisator des „Cherusker Walks“ und der Verkehrsverein Holzhausen-Externsteine in den Veranstaltungsbereich rund um den Kurpark ein. Michael Seehrich vom TuS Holzhausen-Externsteine: „Unter dem Motto ‚Holzhausen bewegt‘ wollen wir den Besuchern dieses Abends den Urlaub verlängern.“

Um 17 Uhr geht es mit einem Sportler-Gottesdienst in der ev.-ref. Kirche im Kurpark los. Ab 18 Uhr verwandelt sich der Kurpark in eine Genussmeile mit italienischem Flair. Seehrich: „Bei italienischer Live-Musik und stimmungsvoller Illumination des Geländes durch leuchtende Lampen holen wir Italien hautnah in unseren wunderschönen Ort.“

Bei entsprechender Witterung ist als Höhepunkt des Abends ein Ballon-Glügen vorgesehen. Für das leibliche Wohl sorgt die ortsansässige Gastronomie im großen Festzelt mit italienischer Küche. Für die kleinen Besucher stehen die Türen des Kindergartenvereins „Pustebume“ auf, damit die Eltern den Abend entspannt genießen können. (mab)



Imposante Kulisse: Astrid Klaas-Redeker, Leiterin Gesundheits-sport beim TuS Falke Berlebeck, vor den Externsteinen. FOTO: PRIVAT

Professionelle Reinigung jeder Art!

Der Fensterputzer

Inh. A. Niedergesäß · Vogeltaufer 20 · 32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 05234/205843 · www.der-fensterputzer.info

Café Restaurant **Bauernstübchen**

Öffnungsz.: Täglich ab 11 Uhr durchgehend, Do. ab 15 Uhr, Mi. Ruhetag.
Holzhausen-Externsteine
Telefon 05234/5887

Rats-Apotheke

Marita Siegel Angermann
Südwall 4 · Tel. (05234) 820330
32805 Horn-Bad Meinberg

Ihr Apotheker: Berater für Arznei und Gesundheit
Zufahrt zu unserem Parkplatz auch wieder über die Franz-Hausmann-Straße möglich!

Café Restaurant **Werner**

Holzhausen-Externsteine

Bayerische Wochen vom 15. September bis 15. Oktober

Reservierungen erbeten. Tel. 05234/2510

Verkehrsverein Holzhausen-Externsteine

Grillhütte zu vermieten.

Tel. (05234) 2630
Wilfried Müller

Schönes Haar hat einen Namen

Form Farbe Schnitt

Haarformer Salon Wilhelm Kelle

32805 Horn-Bad Meinberg
Ortsteil Holzhausen-Ext.
Lange Straße 12
Telefon (05234) 2809

Anzeigen

Die erste Adresse für Lippe – die erste Adresse für Ihre Werbung

Kontakt: Tel. (05231) 911-155

LIPPISCHE LANDES ZEITUNG

Wir wünschen viel Spaß!

Holz-Systembau

– Christian Schmidt –
Telefon 05234/9215 • Fax 05234/9213

Holzbau • Innenausbau • Fenster Türen • Treppen • Carports

Waldesruh Wanderhotel Externsteine

Ruheweg 8 · 32805 Horn-Bad Meinberg · Tel. 05234/2416
Luftkurort Holzhausen-Externsteine · www.hotel-cafe-waldesruh.de

Mittags- und Abendisch!

Café mit historischer Ausstellung
Kaffee- und Biergarten
Saal für Familienfeiern
Seminarraum
Osterspezialitäten

Briefmarken – Münzen
Kunsthandel – Kuriositäten

Pilling Handelsges.mBH
Paulinenstraße 5-7 · 32756 Detmold
Telefon 05231-21141 · Telefax 05231-29827
email: info-pilling@pilling-detmold.de
www.Pilling-Detmold.de

Dienstag bis Freitag durchgehend geöffnet von 10-18 Uhr

FRISCHER LEBEN.

Reich an Calcium und Magnesium

Partnerschaft die allen schmeckt!

Gastronomen, die ihren Gästen das Besondere bieten möchten, können sich voll und ganz auf den Handelshof verlassen. Denn das Handelshof Gastro-Konzept hat den Gast und den Gastronomen gleichermaßen im Fokus: Spitzenqualität, Zuverlässigkeit und Leistungsstärke für das Gastgewerbe – Qualität, Frische und Genuss für den Gast. Guten Appetit!

Handelshof KANNE

Silbekestr. 12, 32756 Detmold, Tel. 0 52 31 / 702-0, Fax 702-409 www.handelshof.de

Entdeck, was in dir steckt: Stammzellen gegen Leukämie.

Yvonne Jordan, Lebensspenderin

Infos unter: www.dkms.de

DKMS
JEDER EINZELNE ZÄHLT

DKMS Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH

Alles dicht? Erich Flieger

Tief- und Rohrleitungsbau GmbH

- Dichtheitsprüfung nach § 61a LWG-NRW
- Kanalsanierung
- TV-Kanaluntersuchung mit Dokumentation
- Schadensanalyse

32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon (05234) 4112 - Mobil 0171/2734300

www.fuehrergruppe.de

Wir wünschen den Teilnehmern viel Erfolg!
Wir sind für Sie da

Hermannshof Seniorenpflegeheim

Schliepsteinweg 2 · OT Holzhausen-Externsteine
32805 Horn-Bad Meinberg · Telefon (05234) 205570

Wir bieten Ihnen Einzelübernachtungen, Übernachtung/Frühstück, Halbpension oder Vollpension, natürlich auch Bädereuen sowie Schrothkuren.

Außerdem bieten wir Ihnen Familienfeiern, Hochzeiten und Geburtstage sowie Betriebsfeiern.

Nicht vergessen:
am 5. September 2010 Tag der offenen Tür ab 15.00 Uhr

Außerdem bieten wir Ihnen täglich hausgebackenen Kuchen und diverse Kaffeespezialitäten!

Telefon 05234/8493-0
große Sonnenterrasse
Mittwoch Ruhetag

Landhotel HALS WEBER

HOLZHAUSEN-EXTERNSTEINE
Hasenwinkel 4